



CONTRA  
**CORONAVÍRUS**



**Não precisa  
ter medo!**

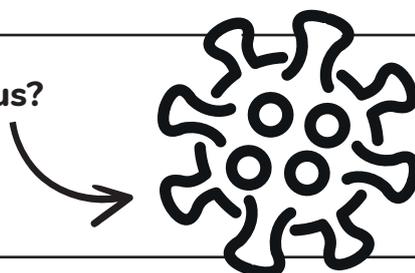
Todo mundo está falando nesse tal Coronavírus.  
Ele é perigoso sim, mas podemos enfrentá-lo juntos.  
**Vamos aprender como fazer isso e cuidar  
de nós e da nossa família?**

# O que é o CORONAVÍRUS

- É uma família de vírus que causa doenças respiratórias, parente do vírus da gripe.
- Os vírus são seres muito simples e bem pequenos, tão pequenos que não conseguimos enxergar. Existem muitos tipos deles.
- O vírus que está causando problema nesses últimos dias é chamado de COVID-19.
- Ainda não temos uma vacina para o Coronavírus, por isso temos que nos proteger muito!

---

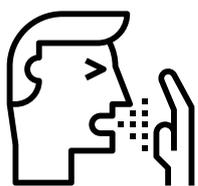
**Quer saber por que ele se chama Coronavírus?**  
É porque, quando visto no microscópio, ele parece uma coroa.



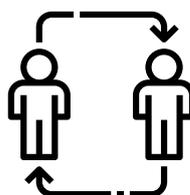
---

## E como ele se espalha por aí?

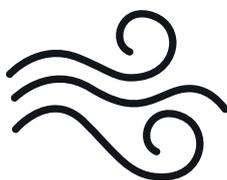
O Coronavírus se espalha por pessoas contaminadas, através de:



Tosse,  
espirro  
e catarro



Estar perto  
das pessoas  
contaminadas



Gotinhas  
de saliva  
espalhadas  
pelo ar



Tocar em objetos  
contaminados

# Como a gente faz para se proteger?

É bem simples e todo mundo pode fazer, olha só!



Lave bem suas mãos com água e sabão por pelo menos 20 segundos. Não se esqueça de esfregar bem entre os dedinhos e embaixo da unha, várias vezes ao dia. Use também álcool em gel 70%, para fazer a higiene!



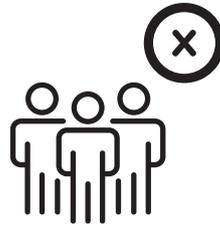
Quando tossir ou espirrar, nada de cobrir o nariz e a boca com as mãos! Use seu braço ou um lenço descartável. Jogue o lenço no lixo imediatamente e lave as mãos.



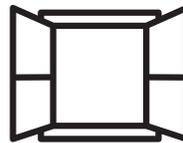
E nada de tocar seu rosto com as mãos sujas, ok?



Objetos pessoais (talheres, copo, toalha) não devem ser compartilhados.



Evite lugares com muita gente. E tente não ficar tão pertinho das pessoas.



Janelas abertas, tá? Mantenha o ambiente bem ventilado!

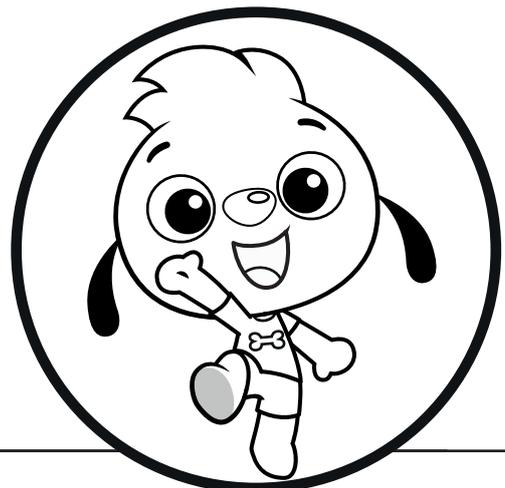


Se estiver doente, não se aproxime de outras pessoas. Fique em casa!



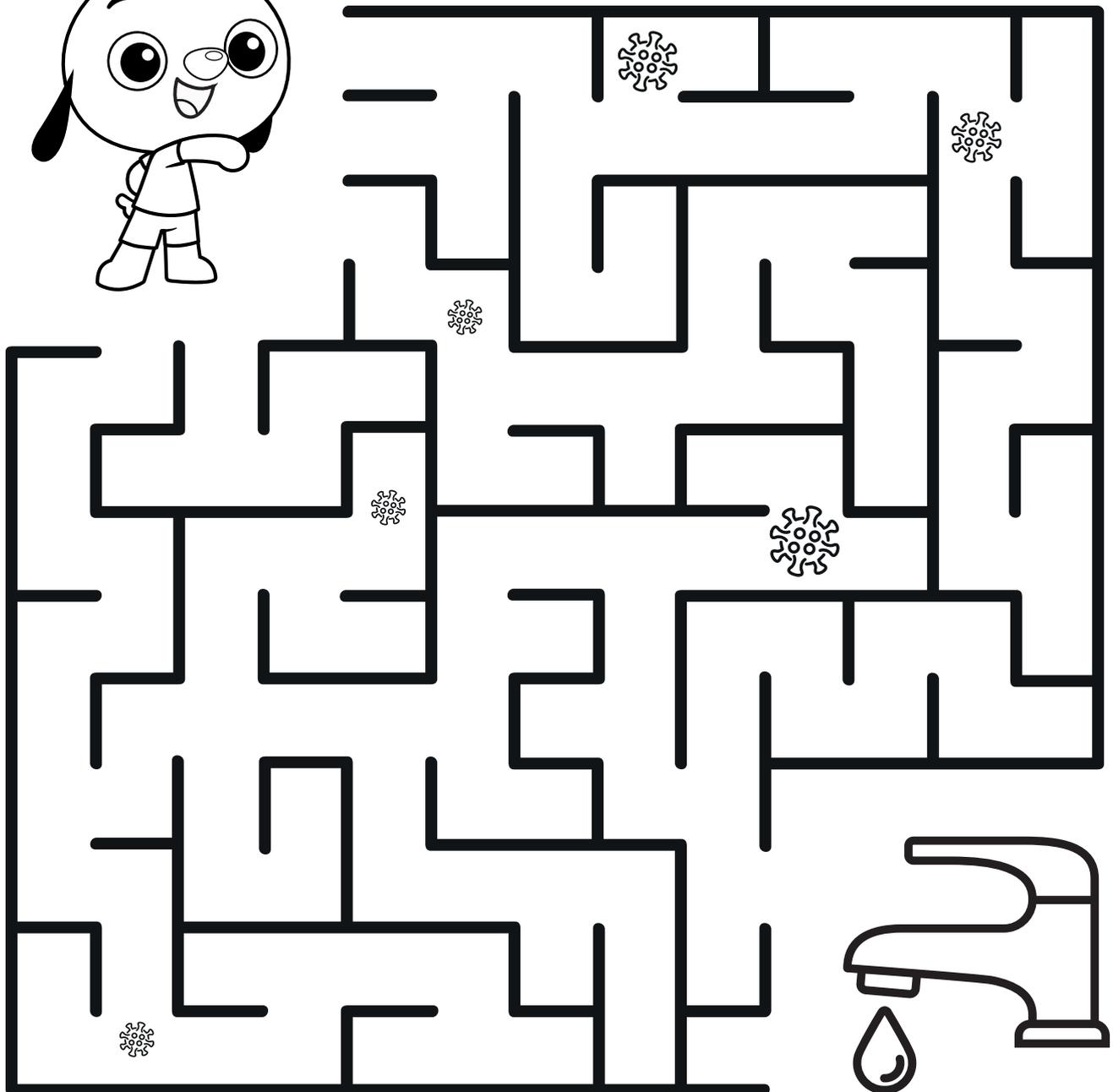
As máscaras são para quem já está doente. Se estiver bem, não precisa usar.

**E fique calminho, isso vai passar logo se a gente se cuidar!**

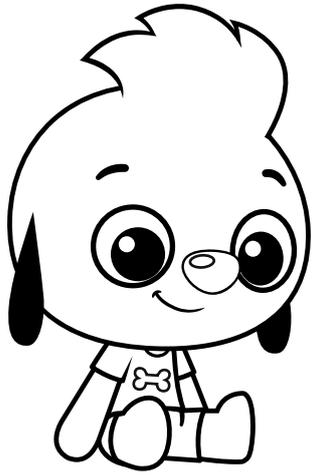


Sabendo de todos os cuidados, Junior quer lavar suas mãos.  
Consegue ajudá-lo a chegar na torneira sem encontrar o Coronavírus?

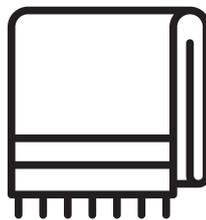
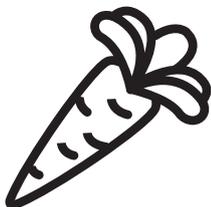
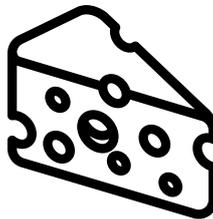
**Desenhe o caminho até a torneira sem encontrar  
os vírus espalhados no labirinto!**



Muito bem! Falando nisso,  
 **você já lavou suas mãos?**



Agora que Junior chegou à torneira, você consegue encontrar no quadro abaixo as 3 coisas que ele precisa para lavar bem as mãos? Circule ou pinte as figuras!

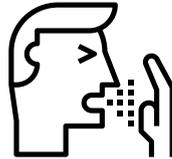


Lembre-se de usar toalhas descartáveis ou não compartilhar a sua com ninguém!

# O que uma pessoa com Coronavírus sente?



Febre



Tosse  
seca

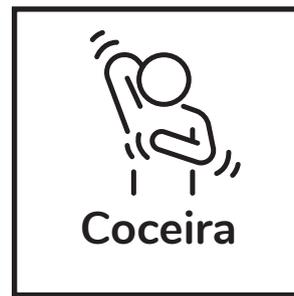


Falta  
de ar

Agora que você já conhece um pouco  
mais sobre os sintomas,  
**que tal colorir APENAS os  
sintomas do Coronavírus?**



Febre



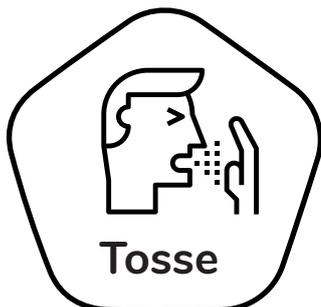
Coceira



Dor  
no pé



Manchas  
no corpo

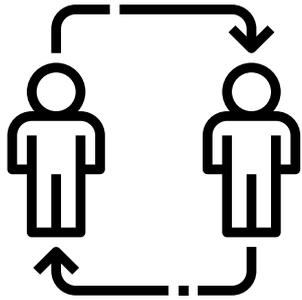


Tosse



Falta  
de ar

# E se eu ou alguém apresentar esses sintomas? O que fazer?



Tente não encontrar  
com outras pessoas.

---



Peça pros papais  
ligarem para o serviço  
médico para saber  
o que fazer.

---

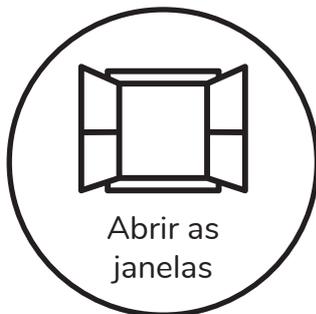


Se não estiver muito bem  
e achar que está com  
febre, avise seus pais ou  
outro responsável que  
saberá o que fazer.

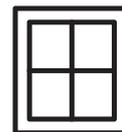
Agora que você já sabe mais sobre o  
Coronavírus e como se proteger,  
**vamos circular ou pintar**  
**o que devemos fazer?**

Exemplo:

**Casa**



Abrir as  
janelas



Fechar as  
janelas

---

**Tosse**



Cobrir rosto  
com o braço



Tossir sem  
cobrir o rosto

**Mãos**



Deixar  
mãos sujas



Lavar as mãos

**Pessoa  
doente**



Ficar  
em casa



Encontrar  
pessoas

**Pessoa  
saudável**



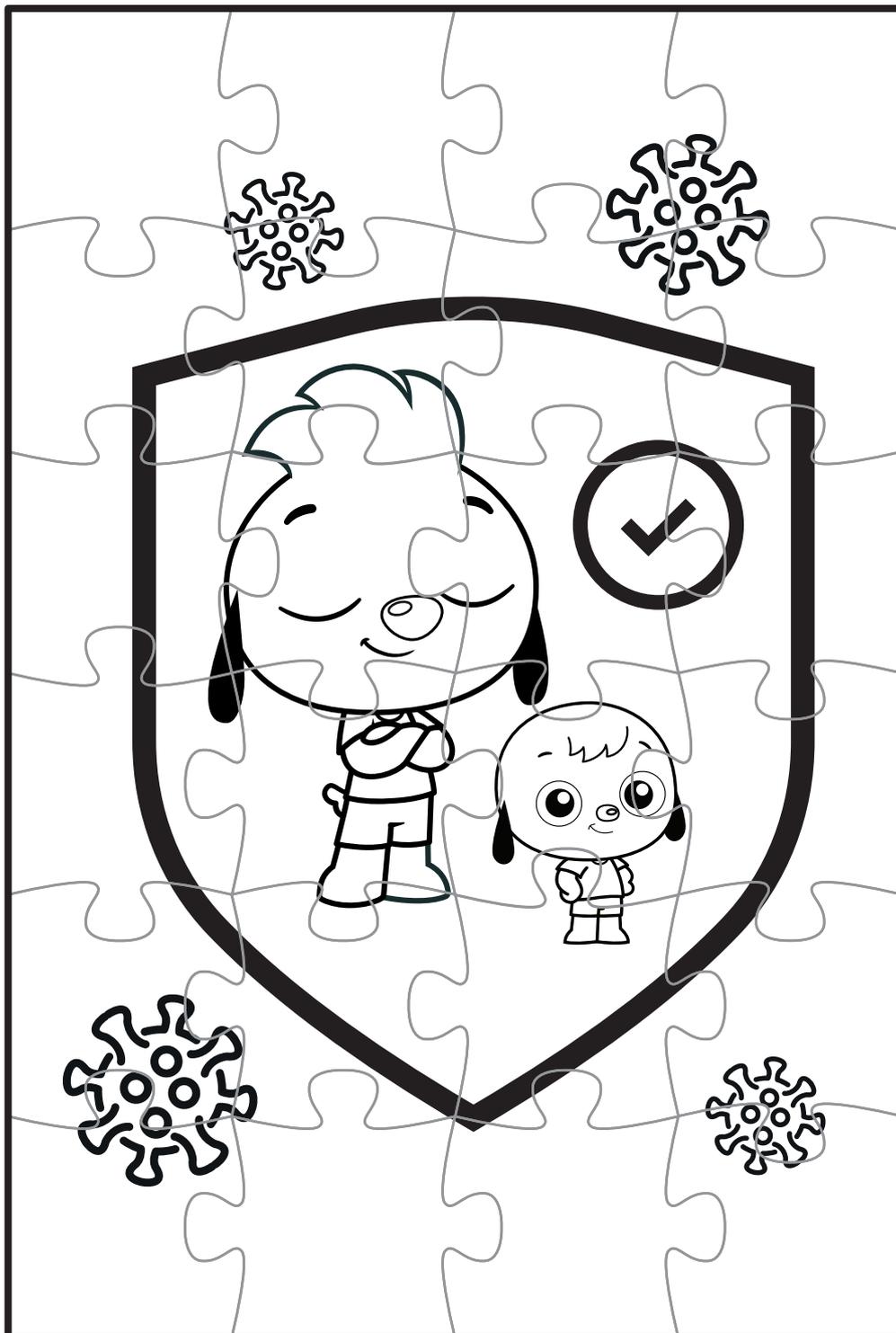
Não usar  
máscara



Usar máscara

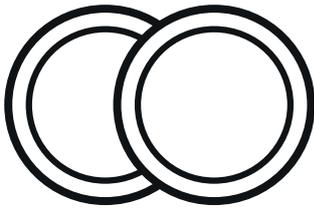
**Seguindo todos esses cuidados, você ajuda  
a combater o Coronavírus e protege você  
e sua família dessa doença!**

Pinte o desenho abaixo e recorte nas linhas  
indicadas para fazer um quebra-cabeça!



# Vamos fazer uma experiência?

Você vai precisar de



**Dois pratos**

+



**Sabão**

+



**Orégano**

## **O sabão protege mesmo nossas mãos contra o Coronavírus, e nós vamos ver isso acontecendo!**

**1** - Você vai precisar de dois pratos fundos. Um só com água e outro com água e sabão misturados. Se eles forem brancos, melhor ainda, para você ver o resultado.

**2** - Nesta experiência, o orégano vai representar o vírus, combinado? Para começar, coloque orégano no prato que tem apenas água, espalhando por todo o prato. Depois, coloque seu dedo na água e veja como ele vai ficar sujo de orégano. É assim que a gente se contamina quando não estamos protegidos!

**3** - Agora, vamos fazer diferente: mergulhe seu dedinho na água que está misturada com sabão, no outro prato.

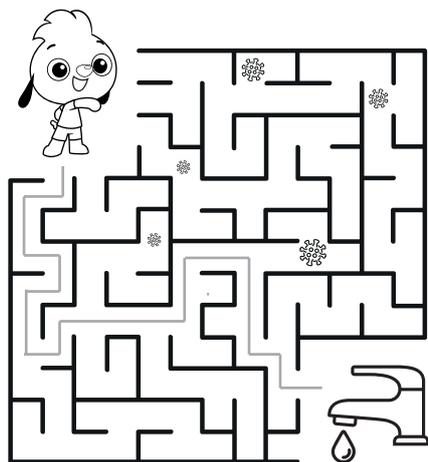
**4** - Em seguida, coloque de novo o dedo no prato com orégano. Ele vai fugir do seu dedo! É assim que o Coronavírus foge de você quando você lava direitinho as mãos e se protege! Legal, né?

\*A explicação para a experiência é que as moléculas da água se atraem, criando uma coisa chamada tensão superficial. Quando o detergente está presente, ele afasta as moléculas, rompendo a tal tensão e fazendo o orégano caminhar junto com a água.

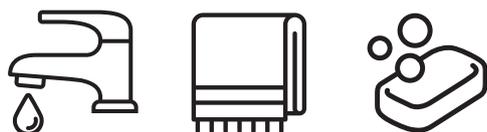
**Que tal pedir pra mamãe ou o papai gravarem você fazendo  
essa experiência e postar no Instagram utilizando a hashtag  
#PlayKidsContraoCoronavírus? Nós vamos adorar ver você e  
sua família se prevenindo juntos!**

# Respostas

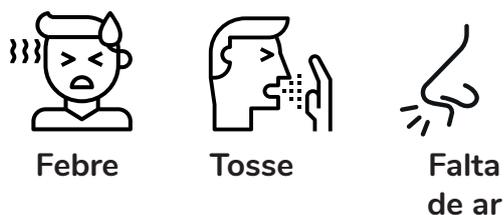
## Página 4



## Página 5



## Página 6



Febre

Tosse

Falta  
de ar

## Página 8

Tosse



Cobrir rosto  
com o braço



Tossir sem  
cobrir o rosto

Mãos



Deixar  
mãos sujas



Lavar  
as mãos

Pessoa  
doente



Ficar em  
casa



Encontrar  
pessoas

Pessoa  
saudável



Não usar  
máscara



Usar  
máscara

## Fonte de informações:

[www.saude.gov.br/coronavirus](http://www.saude.gov.br/coronavirus)

<http://saopaulo.sp.gov.br/coronavirus/>

Já terminou todas as atividades?  
Uau, parabéns! Se não for usar mais  
este material, você pode reciclá-lo.  
O planeta Terra agradece.